



GUIA COMPLETO DE  
**RINOPLASTIA**

UM POUCO DE HISTÓRIA...



Primeiramente, gostaria de te agradecer por estar lendo esse livro. Ele foi preparado com muito carinho, pensado nos detalhes, para que você conheça essa minha paixão, que se tornará sua também, que é a Rinoplastia.

## Um pouco de história...

A cirurgia plástica é fascinante. É uma área muito completa, em que estética e reparadora andam de mãos dadas para prover aos pacientes o melhor resultado e mais natural possível, levando em conta toda a funcionalidade que cada parte do corpo desempenha.

A riqueza de detalhes que cada procedimento faz dessa especialidade médica a mais admirável que existe, na minha opinião.

Analisar diversas proporções e harmonias entre diversos parâmetros realmente é uma tarefa árdua porém desafiadora e daí advém o fascínio da cirurgia plástica.

Ao longo deste **EBOOK**  
você encontrará **QR CODES**

Para **SCANNEAR** basta abrir a câmera do seu celular e colocar sobre o código ou **CLICAR SOBRE O QR CODE**



# Quem sou **EU!**



Formado em Medicina  
(2009 - 2014), pela  
**Universidade Federal  
Fluminense(UFF), no RJ.**



Formado em Cirurgia Geral  
(2016- 2018), pelo **Hospital Federal de  
Bonsucesso, no RJ.**



Desde a faculdade a minha paixão pela cirurgia plástica já existia. Ao longo de quase quatro anos dos seis anos de faculdade pude ser monitor de anatomia para poder estudar a fundo a imensidão que é o corpo humano.



Formado em Cirurgia  
Plástica(2018-2021), pelo  
**Hospital Federal dos Servidores do  
Estado, no RJ.**



# Quem sou **EU!**



Ainda com o objetivo da excelência, escolhi também o melhor serviço de cirurgia plástica do RJ para poder me formar cirurgião plástico: o Hospital Federal dos Servidores do Estado. Lá se expandiu a minha paixão pela estética facial e pela rinoplastia.

Para ter uma formação mais completa possível, escolhi o melhor serviço de cirurgia geral do Rio de Janeiro na época. Pude me formar cirurgião geral pelo Hospital Federal de Bonsucesso.



Diante disso, já viajei para diversos lugares do Brasil e do mundo atrás do conhecimento sobre essa minha paixão que é a Rinoplastia.



Atualmente sou professor de cirurgia plástica no hospital onde me formei, e constantemente estou viajando e me aprimorando em prol dos meus pacientes, para que eles tenham um excelente resultado aliado a uma experiência fora do comum.

Escrevi esse e-book para poder fazer com que vocês se sintam mais acolhidos por essa experiência fascinante que é a cirurgia plástica e dentre tantas, a rinoplastia.



## A **RINOPLASTIA** é uma ARTE

A definição de arte é um “conjunto de meios e procedimentos através dos quais é possível a obtenção de finalidades práticas ou a produção de objetos; técnica.” Isso quer dizer que arte e rinoplastia são praticamente sinônimos.

Nessa cirurgia tão fascinante, há uma redistribuição nasal, em que as estruturas são redefinidas e realocadas, para as posições em que contribuem para o melhor resultado estético possível.

O trabalho do cirurgião plástico é quase como o de um ourives: Ele trabalha uma estrutura nobre, que é a cartilagem, esculpindo, para que desse modo, ela tenha um formato adequado para promover a harmonia e a beleza para quem olha, tal como uma jóia o faz.

Portanto, para chegar ao resultado que os pacientes tanto almejam, o cirurgião desempenha uma série de habilidades manuais que atreladas ao conhecimento científico, acabam por transformar a arte em realidade que é a de uma rinoplastia natural.

# O que é uma **RINOPLASTIA?**

A rinoplastia é a cirurgia nasal que, mediante uma intervenção cirúrgica no nariz, alia melhora de função e estética. Desse modo, consegue-se, mediante técnica cirúrgica apurada, resultados que fazem os pacientes se sentirem felizes e realizados.

Há diversas correções que podem ser feitas com a rinoplastia: aumentar ou diminuir o dorso, estreitar ou não o nariz, afinar ou não a ponta, rodar ou não a ponta, dentre outras alterações e o que representa a articulação de todas essas variedades de correções que podem ser feitas durante o procedimento.

As vezes é chamada de rinosseptoplastia, porque é impossível dissociar a parte estética da parte funcional do nariz. E o septo nasal faz essa ponte entre os dois. Um desvio de septo, por exemplo, pode provocar na estética, uma tortuosidade do nariz, mas na função, uma obstrução nasal.



# Quais tipos de **RINOPLASTIA** que existem?



A **rinoplastia primária** é o tipo de cirurgia que acontece pela primeira vez no nariz, ou seja, quando o paciente ainda não realizou nenhum procedimento cirúrgico prévio nasal. Ela tende a ser menos complexa na maioria dos casos, dependendo principalmente das alterações primárias do nariz.

Já a **rinoplastia revisional** é aquela que acontece quando o paciente já operou pelo menos uma vez o nariz. Ela pode estar indicada para correção de imperfeições pontuais ou até uma reconstrução estético-funcional do nariz. Dependendo de que técnicas foram utilizadas no nariz na(s) cirurgia(s) anterior(es), será necessário a utilização de cartilagem de outras regiões que não a do nariz, como a costela e a orelha.

# Quais tipos de **RINOPLASTIA** que existem?

Nos primórdios, fazia-se a **rinoplastia redutora**. Acreditava-se que para termos uma refinamento do nariz, deveríamos refinar também as cartilagens do nariz. Isso além de enfraquecer e muitas vezes tornar o resultado final imprevisível, trazia alguns problemas funcionais.

Depois, evoluiu-se para a **rinoplastia estruturada**, que inclusive é a mais praticada atualmente.

Nessa técnica, se faz também o refinamento das estruturas do nariz, porém em menor escala e em vários momentos pondo enxerto(placas) de cartilagem para fortificar essas cartilagens que foram afinadas. Dessa forma, os resultados ficavam muito mais previsíveis e harmoniosos.

Diante da necessidade de realizar cirurgias mais simples, para casos mais simples, ao contrário das grandes construções da rinoplastia estruturada, criou-se a **rinoplastia preservadora**, em que se evita secção dos ligamentos e também do dorso osteocartilaginoso para poder reduzir o trauma cirúrgico e acelerar a recuperação.

E ainda, para os em que não é possível fazer somente a rinoplastia preservadora, faz-se uma mescla entre preservadora e estruturada, sendo a chamada **rinoplastia híbrida**.

O uso dessa técnica vem cada vez mais ganhando força e espaço no repertório dos especialistas.



# RINOPLASTIA X RINOMODELAÇÃO

Há uma alternativa ao tratamento estético do nariz que não a rinoplastia: E essa é a chamada Rinomodelação.

Esse procedimento consiste em realizar alterações do formato e inclinação do nariz com o objetivo da melhora estética. É feita em geral mediante preenchimento com ácido hialurônico.



**Não realizo** preenchimento nasal com silicone industrial ou metracril (PMMA) pelos riscos de comprometimento da pele e também por serem substâncias exógenas e não absorvíveis.



O ácido hialurônico é uma substância endógena (que o próprio corpo humano produz) para sustentação e lubrificação dos tecidos. O utilizado para realização da Rinomodelação é sintético porém o corpo reconhece como “dele”, havendo uma integração aos tecidos além de uma absorção gradual da substância.

## Indicações:

- 1 Melhora de leves a moderadas gibas osteocartilaginosas (“ossinho do nariz”)
- 2 Rotação da ponta nasal com queda leve
- 3 Aumento da projeção da ponta nasal
- 4 Simetrização de leves diferenças de cada lado do nariz
- 5 Correção de pequenas imperfeições no pós-operatório de Rinoplastia

**É um procedimento realizado no consultório, podendo ser utilizada anestesia tópica ou regional, dependendo do caso clínico de cada paciente.**

Dr. Henrique  
CIRURGIA

# Para que é uma **RINOPLASTIA?**

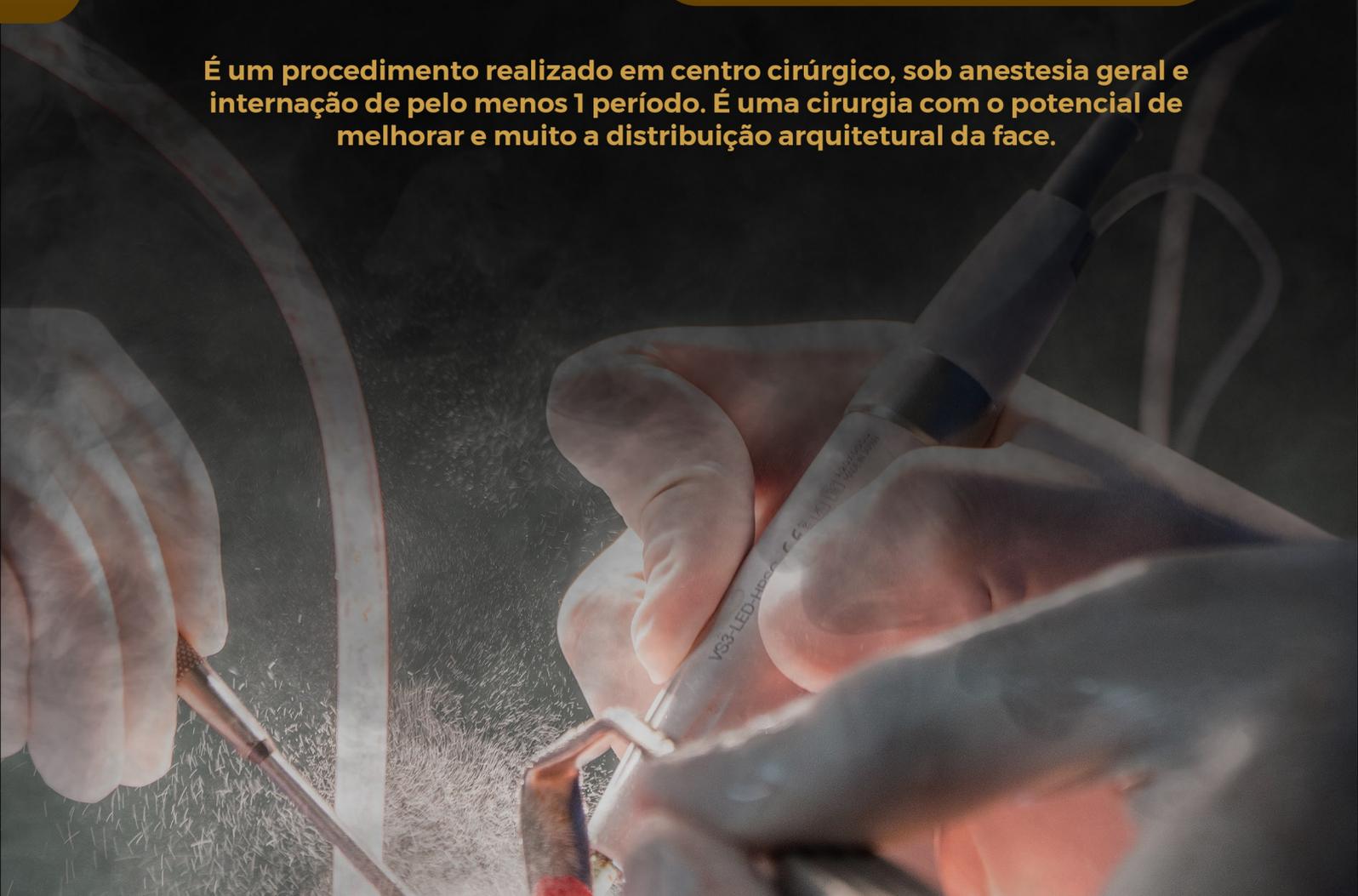
A Rinoplastia é um procedimento cirúrgico em que se realiza o tratamento estético e funcional do nariz e se corrige as imperfeições presentes, ao mesmo tempo em que se melhora a respiração do paciente.

Há diversas queixas de pacientes que indicam a cirurgia plástica do nariz:

- 1 Ponta sem definição
- 2 Ponta caída
- 3 Ponta desviada
- 4 Dorso com giba
- 5 Dorso baixo
- 6 Dorso desviado
- 7 Base do nariz larga
- 8 Asas grossas e largas
- 9 Nariz curto
- 10 Nariz longo
- 11 Nariz baixo



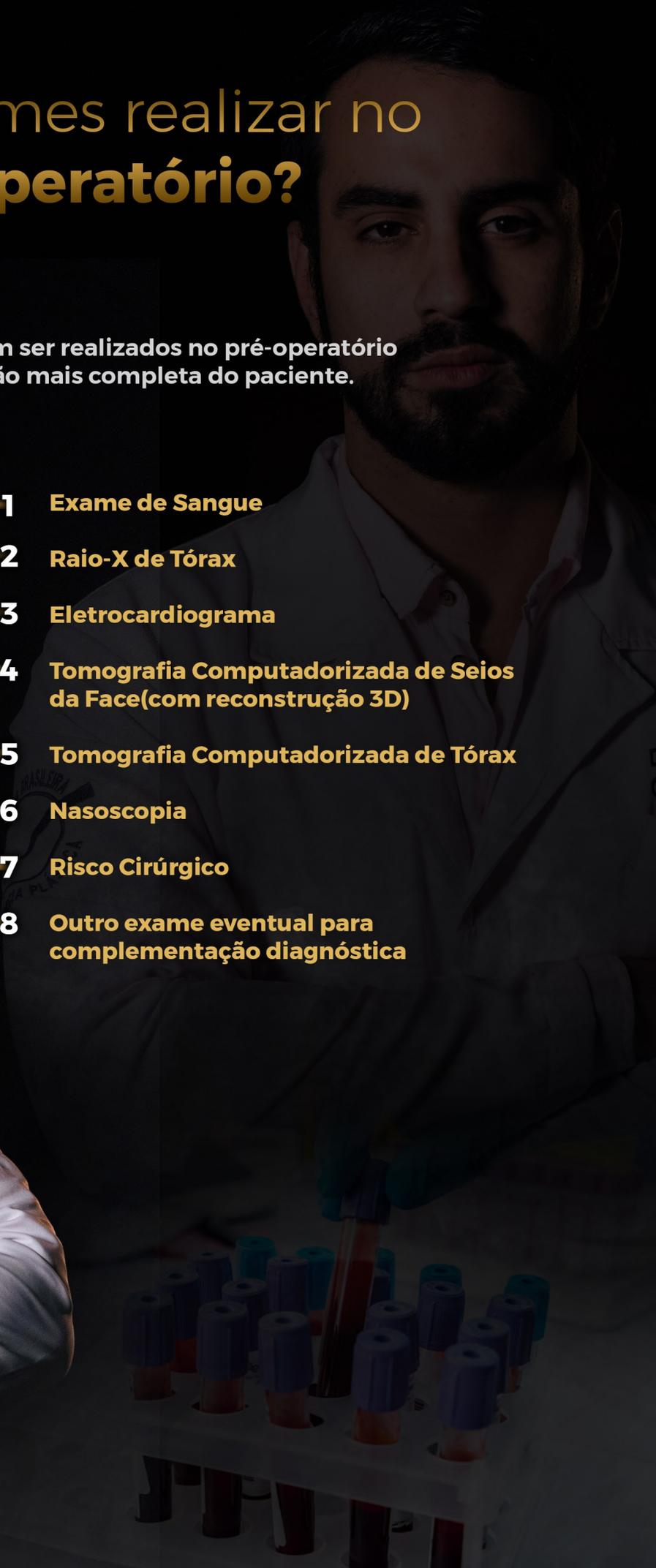
**É um procedimento realizado em centro cirúrgico, sob anestesia geral e internação de pelo menos 1 período. É uma cirurgia com o potencial de melhorar e muito a distribuição arquitetural da face.**



# Quais exames realizar no pré-operatório?

Alguns exames devem ser realizados no pré-operatório para uma avaliação mais completa do paciente.

- 1 Exame de Sangue
- 2 Raio-X de Tórax
- 3 Eletrocardiograma
- 4 Tomografia Computadorizada de Seios da Face (com reconstrução 3D)
- 5 Tomografia Computadorizada de Tórax
- 6 Nasoscopia
- 7 Risco Cirúrgico
- 8 Outro exame eventual para complementação diagnóstica

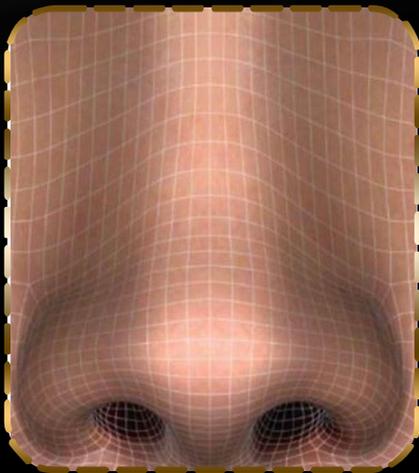


# Como funciona a Cirurgia de Nariz?



O nariz é um órgão central na face e que desempenha uma função vital que é a respiração.

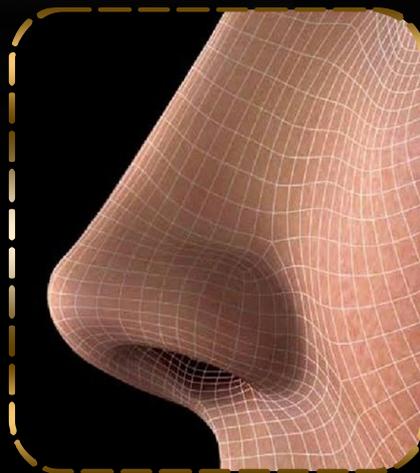
É a cirurgia mais complexa e fascinante dentro das cirurgias plásticas. Nela, fazemos diversas medições antes, durante e depois da cirurgia, bem como redistribuímos os tecidos e também esculpimos novos tecidos que irão formar o novo arcabouço de sustentação do nariz. Dessa forma, há diversas regiões inter-relacionadas:



A ponta é, em última análise, o alicerce e o cartão de visitas do cirurgião plástico.

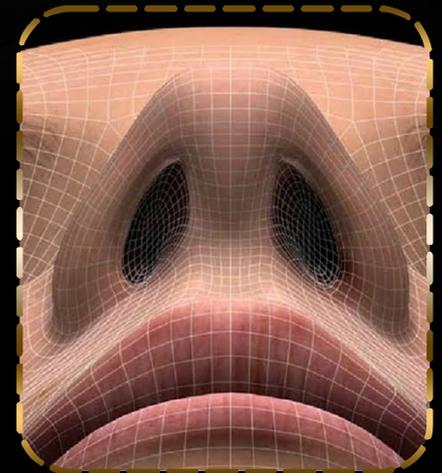
Ela é o enfoque da maioria das pacientes e realmente modifica substancialmente o rosto.

É a região mais delicada do nariz e se relaciona com diversos ângulos para poder modificar. São diversos detalhes que juntos fazem uma ponta elegante e discreta.



O dorso nós avaliamos o quanto precisa reduzir ou aumentar de acordo com as características do paciente. O uso de medidas no pré-operatório, aliada ao senso artístico do cirurgião plástico, faz com que se conduza da forma mais adequada essa região tão fundamental que é o dorso.

Quanto mais baixo o dorso, maior é a impressão de que a ponta é "arrebizada", já quanto maior, a percepção será de que há uma queda na ponta.



A base do nariz é uma das queixas mais comuns das pacientes. O que os pacientes referem é o nariz largo demais ou que o nariz abre quando elas sorriem.

Ela se relaciona principalmente com a projeção e definição da ponta, além de outros parâmetros indiretos como distância dos olhos, da boca ou ainda comprimento nasal.



## Aliando ESTÉTICA a FUNÇÃO

A cirurgia plástica é uma especialidade médica formidável. Conseguimos devolver a auto-estima dos pacientes ou até reintegrá-los socialmente, dependendo da cirurgia estético-funcional. E com o nariz não é diferente.

É um órgão vital na respiração e é o primeiro que começa o tratamento do ar que passa do meio externo ao meio interno. Todas as angulações e resistências das cartilagens e ossos contribuem para ao mesmo tempo uma viabilidade valvular e uma transformação estética.



# Quais os cuidados pós-operatório

O momento da Rinoplastia, como de qualquer outra cirurgia plástica, é único. É o tempo de se cuidar, de modificar os hábitos e assumir com você mesmo o compromisso de ser a sua melhor versão.

Todas as recomendações devem ser seguidas. Lembrar que é um momento transitório mas que pode significar um marco de vida se forem dados os devidos cuidados e carinhos a esse período.



Não utilizamos nos dias de hoje tampões nasais de rotina, haja vista a indicação de exceção do seu uso e principalmente o incômodo que eles provocam nos pacientes. Quando utilizado, que é uma exceção, já em 24h eles são retirados.



Percebemos através da experiência de muitos casos operados que o uso de pequenos drenos no interior do nariz ajudam a reduzir o inchaço e a rouxidão do pós-operatório. Esses pequenos drenos são retirados no consultório, em geral, no 3º dia de pós-operatório.



Os splints nasais são cânulas/membranas que ajudam a conter o edema interno do nariz, além do que evitam o acúmulo de sangue no septo nasal, o que poderia causar dor e até infecção. Eles permanecem no interior do nariz até o 7º dia de pós-operatório, quando são retirados.



As talas termomoldáveis, geralmente conhecidas como Aquaplast, são utilizados via de regra por pelo menos 07 dias. Em alguns casos específicos, deixamos elas por 02 semanas e se o paciente usar óculos, eles podem ser usados até 02 meses de pós-operatório como uma forma de proteger o início do nariz das deformidades que o óculos pode ocasionar quando o processo de cicatrização ainda está recente.

O micropore é uma fita, ajustável, que recobre o nariz e evita espaço morto e acúmulo de líquido na área operada. Dessa forma, ele é um grande e fundamental aliado no combate ao inchaço do nariz. Via de regra, ele é utilizado por pelo menos 02 semanas de pós-operatório, podendo ser estendido até 02 meses depois da cirurgia, até que a redrenagem do nariz esteja mais funcional e esse inchaço seja infrequente.

Os pontos do nariz são retirados na primeira e na segunda semana de pós-operatório. Com 07 dias, a sutura da columela, a parte central do nariz, é retirada. Já na parte mais lateral, representada pelas asas nasais, são retirados em geral com 14 dias.

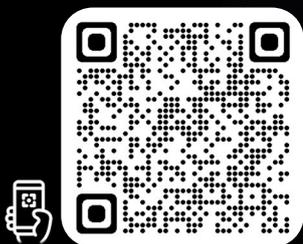
# Você entrou para a família Laviano

Obrigado pelo carinho e pela confiança depositada em mim e na minha equipe. Cada um de nós foi selecionado para lhe trazer a **melhor experiência e o melhor resultado possível**, que te deixe mais realizado(a) e feliz.

O nosso compromisso é com a **excelência** e nosso **grande objetivo** é a sua **experiência** ser a de **transformação**.

Costumo brincar com as paciente que uma vez que fizemos algum procedimento e cirurgia, entrará para a **minha família Laviano**. E como toda família, **EU QUERO VOCÊ** o mais **RADIANTE** e satisfeito(a) possível.

Conte comigo!





@dr.henriquelaviano  
Contato: 021 970890891

[www.henriquelaviano.com.br](http://www.henriquelaviano.com.br)  
[www.tudosobrerinoplastia.com.br](http://www.tudosobrerinoplastia.com.br)

